



**Monteringsmanual/brukermanual
Josen InfraRød sauna**



INNHold

Innhold	side 2
Introduksjon	side 3
Produkt introduksjon	side 4
Komponenter	side 5
Montering	side 6-12
Bruksanvisning	side 13 +

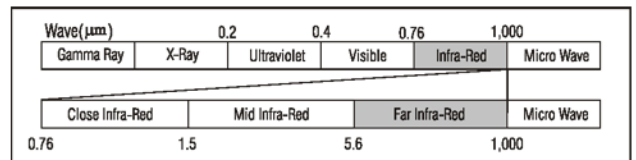
PS: Dette er en generell monterings-/brukermanual og kan vise enkelte komponenter din sauna ikke er levert med. Saunaen du har mottatt skal være levert med de komponentene som er spesifisert på vår hjemmeside www.sparmax.no ved kjøpstidspunktet. På denne bakgrunn kan det være avvik fra din sauna og denne manualen.

Introduksjon

Litt informasjon om bruk av sauna og andre nyttige tips.

Er infrarød stråling farlig?

Absolutt ikke! Infrarød lys energi er fordelsaktig og er ikke skadelig, Infrarøde stråler finnes overalt og blir til og med produsert av våre egne celler, bl.a. utstråler vi infrarøde stråler fra huden og i håndflatene. Innen idrett har behandling med infrarøde stråler vært akseptert lenge og blir brukt i behandlingen av bl.a. forstuelser og belastningsskader.



Hvordan svetter du opptil 3 ganger så mye i en IR sauna sammenlignet med et med en ordinær sauna når temperaturen er bare den halve?

- Det er fordi kjernen til varmen er stråler. Dette betyr at kroppen blir direkte oppvarmet i stedet for å varme opp luften først. Dette er en vesentlig forskjell mellom IR saunaen og den tradisjonelle saunaen. I en IR sauna er det ikke denne typiske varme luften som så ofte gir pusteproblemer og svimmelhet. En IR sauna bruker bare 20% av energien til å varme opp luften, mens 80% varmer opp kroppen. Denne dype gjennomtrengingen av varme stråler produserer 3 ganger mer svette enn vanlig sauna og den stimulerer dypt inn i nerver, vev og organer, og løser opp lagret fett og giftstoffer. Denne resonante helsemessige effekten med IR stråler ved lav temperatur gjør det lettere å fjerne gifter og fett med svetting, og gjør at du vil føle deg renset og energisk.

Virkninger av bruk av sauna.

- Når kroppen vår blir oppvarmet, da vil hjertet pumpe blodet fortere rundt i kroppen til eksempel huden. Muskler brukt under trening produserer varme og kroppen trenger å kompensere. Den beste forsvarsmekanismen kroppen har når den blir overopphetet/ varm er svette. Og fordi svette fordampes gjennom huden tar den med seg varmen ut. Kroppen vår bruker masse energi på å produsere svette, 1 gram svette krever 0.586 kcal og en person som er i moderat god form vil fort svette opp til 1000 gram svette i en eneste sauna behandling. Ved å sitte i en IR sauna vil kroppen starte å produsere svette, øke hjerteslagene og utvide kapillærene og andre deler av hjerte og karsystemet. Dette gir altså den samme effekten som f. eks. en fjelltur eller annen fysisk trening og det med bare å sitte i ro.

Hvorfor fjerner en IR sauna opp til 7 ganger mer gift fra kroppen enn en vanlig sauna?

- Dette er fordi strålinga stimulerer vev og organer som ligger dypt i oss og løser opp lagret fett og tilførte giftstoffer. IR saunaen gir kroppen en mulighet til å løse opp stoffer som først går over i blodet og deretter over i svette gjennom huden.

Hvor ofte kan jeg bruke en IR sauna?

Det anbefales å starte rolig og øke behandlingen og temperaturen dag etter dag. I starten anbefales en lav temperatur (35 grader celsius) i 15- 20 minutter 3 ganger i uken. Etter hvert kan du øke lengden av tid. De fleste tar Sauna daglig så fort de er blitt vant med den og kjenner virkningen de får.

Kan alle bruke Infrarød sauna?

Stort sett alle i alle aldre. Både unge og eldre er trygge i saunaen og ikke minst er det en sikker behandling. Men de som har spesielle helse tilstander burde konsultere legen sin før en behandling. Mennesker med lavt blodtrykk burde ta kontakt med legen, selv om forskningen har vist at IR terapi er fordelaktig trening for hjertet og kar omløpet. Gravide anbefales ikke varmebehandling.

Er IR saunaen virkelig effektiv på smerte lindring/ forsvinning?

- En felles fordel for alle med leddgikt og ryggproblemer er at smerten lettes betraktelig. Forskning har også vist at IR stråler er meget bra mot/for muskulære og skjellettproblemer. En av hovedgrunnene til at IR stråling gjør dette, er gjennom utvidelsen av kapillærer i områder som er smertefulle. Mange mennesker som ikke har fått sove pga smerter opplever en ny tid i livet gjennom å bruke IR saunaen, og får igjen en god nattesøvn.

Er IR saunaen dyr i bruk?

Absolutt ikke! Da det er stråling som effektivt varmer opp kroppen, trengs det ikke mye strøm. Har du saunaen på 1 time, bruker du ca 2 kroner i strømutfgifter.

Er en IR sauna lett å montere?

Ja. En IR sauna er veldig lett å montere og eventuelt demontere. Om man er 2 – 3 personer vil man bruke 0,5-1 time på å montere.

Er det mye vedlikehold?

Nei. Om du passer på å sitte på en håndduk og ha en under beina, så trenger du ikke tenke på renhold. NB: Ikke bruk såpe i saunaen.

Produkt introduksjon.

Josen infrarød sauna er sammensatt av en trekabin, infrarøde ovner og et kontrollsystem.

A. Front vegg

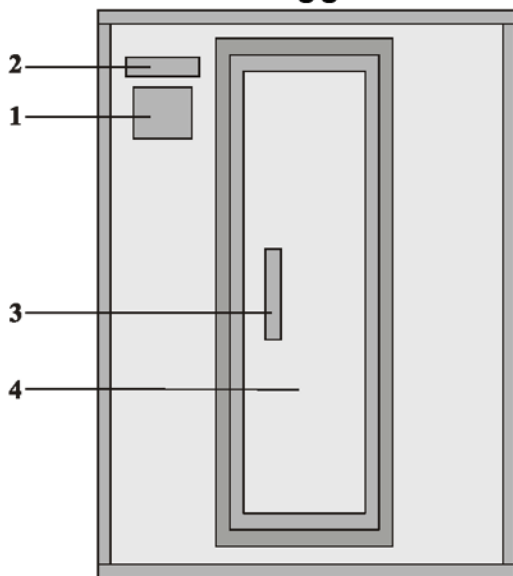


FIGURE 1

B. Front vegg inne

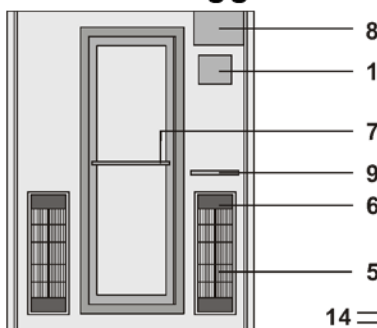


FIGURE 2

C. Produktet inni

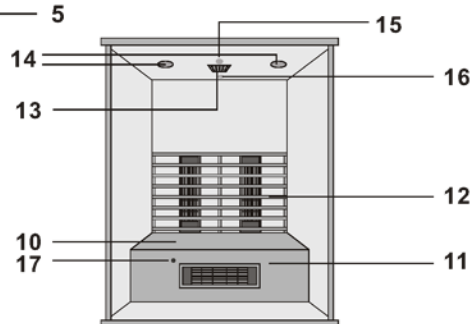


FIGURE 3

1. Kontroll panel
2. CD/radio
3. Dør håndtak
4. Herdet glass
5. IR ovn
6. Varmeovn beskyttelses gitter
7. Håndkleholder (PS: Ikke på alle modeller)
8. CD cover boks
9. Kopphylle (PS: Ikke på alle modeller)

10. Benkeplate
11. Front benk med ovn
12. Ryggstøtte
13. Ventilasjons luke
14. Høyttaler
15. Leselampe
16. Temperatur sensor (forskjellig plassering på forskjellige modeller)
17. PÅ/AV under-sete-knapp

D. Kontroll boks

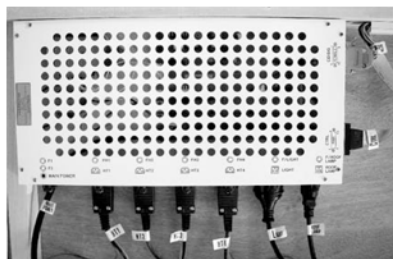


FIGURE 4

- MAIN POWER – Hoved strøminntak sauna
- HT1, HT2, HT3, HT4 – Strømuttak ovner
- LIGHT – Strømuttak leselampe
- ROOF LAMP – Strømuttak taklampe
- CTRL – Strømuttak kontrollpanel
- CD/SIG – Signal kabel gruppe
- F1, F2, FH1, FH2, FH3, FH4, F/LIGHT – 7 sikringer

Alt. 1



CD/radio



Utside/innside kontrollpanel med CD/radio

Alt. 2



CD/radio m/fjernkontroll



Innside kontrollpanel med fjernkontroll CD/radio

Merke på komponenter.

Generell merking (variasjoner fra modell til modell kan forekomme)

Sauna Room All Connectings Introduction	
Marking	Navn på komponenter som kobles
POWER	Strøm ledning
F1, F2	Sikring
FH1, FH2, FH3, FH4	Sikring ovner
F/LIGHT	Sikring leselampe
F/ROOF LAMP	Sikring taklampe
HT1, HT2, HT3, HT4	Ledning til ovnene
LIGHT	Lampe ledning
ROOF LAMP	Taklampe ledning
COLOR LAMP	n/a
CTRL	kontroll panel ledning
CD/SIG	For CD/Temperatur sensor/buzzer etc. tilknytning
CD-POWER	CD/RADIO strøm tilknytning
FAN-POWER	CD/RADIO vifte stikkontakt
ANALOG AUDIO	Lyd signalkobling-/ledning
L/SPEAKER	Venstre høyttaler kobling
R/SPEAKER	Høyre høyttaler kobling
BUZZER	Signal kobling
TEMP SENSOR	Temperatursensor

(FORM I)

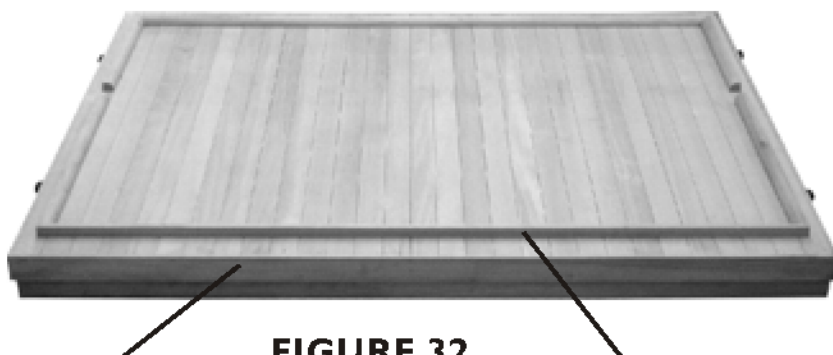
Montering.

- Les instruksjonene nøye før montering.
- Man bør være 2 – 3 personer for montering av sauna
- Rekkefølge for montering steg for steg følger:
 - Bunn/gulv.
 - Panel bak.
 - Panel venstre side.
 - Panel høyre side.
 - Ryggstøtte.
 - Benkpanel med infrarøde ovner.
 - Benk.
 - Frontpanel.
 - Takdeksel.

For enkel montering, finn ut hvordan delene ser ut.

Bunnen/gulv

Når bunnen ligger rett ser du en kant rundt og tre sider med fester. Den siden uten fester er forsiden.(Fig.32)



Fronten uten feste/klemme

Forhøyet kant

Bakpanel

Det panelet uten dørfeste som har en ramme for benk er bakpanelet. Det er også en strømkabel nede og to oppe. (Fig. 33)



FIGURE 33

Hvordan se forskjell på opp og ned på de fire veggpanelene.

Når veggene står riktig er det en kant øverst på veggene og det er spor som passer inn i bakpanelet. (Fig. 34)

Uthevet kant er oppside på veggpanelet

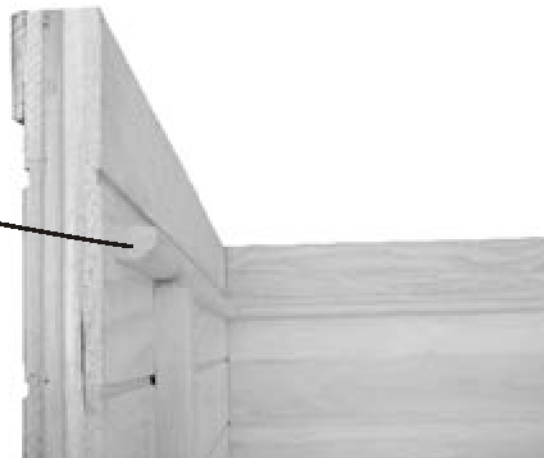


FIGURE 34

Hvordan se forskjell på foran og bak av venstre og høyre panel.

Høyre/venstre panel foran er uten fester og har spor. Høyre/venstre panel bak har kun fester. (Fig. 35 & 36)



FIGURE 35



FIGURE 36

INSTALLERING/MONTERING:

1). Velg et sted med god plass til å sette saunaen.

- A. Strømledningen må være lett tilgjengelig.
- B. Rommet bør være tørt og i vater.
- C. Langt fra der vanninntaket er.

2). Plassering av bunn.

Plasser bunnen på gulvet med enden som ikke har fester foran. (Fig.37)



FIGURE 37

3). Montering av bakpanel.

Klikk på plass ved hjelp av fester på bakpanel og hemper i bunnen. (Fig.38)



FIGURE 38

4). Montering av høyre/venstre panel.

Monter det venstre sidepanelet først, ved å feste det til bakpanel ved hjelp av fester i bunn og spor i bakpanelet. Følg samme steg med det høyre sidepanelet. (Fig.39 og 40).



FIGURE 39



FIGURE 40

5). Montering av ryggstøtte.

For bedre sittestilling, skru fast ryggstøtten til bakpanelet.(Fig.41).

FIGURE 41



6). Montering av benk og kobling til strøm.

1. Sett benkeplaten med infrarøde ovner ned i spor på begge sider.(Fig.42)
2. Plugg i strømledningen.(Fig.43)
3. Legg den andre benkeplaten i sporene og sett fast. Den fine siden opp,(Fig.44)



FIGURE 42



FIGURE 43



FIGURE 44

7). Sett på frontvegg

Plasser frontvegg på det nedsenkede området på gulvplaten. Fest på med klips mot venstre vegg og høyre vegg. (Fig. 45 & 46)



FIGURE 45



FIGURE 46

8). Plasser taket

1> Den siden med kontrollboksen er opp

2> Det som er nærmest kontrollboksen er fronten på taket (se fig. 47)

3> Legg ledningene ut, før du legger på taket. Dette for å ikke sette ledningene i unødvendig klem.

4> Ta taket, og legg det oppå de allerede sammensatte veggene. Her må du være nøye med at du leger alle kabler og ledninger til rette der de skal, slik at disse ikke kommer i klem. Ledningen for strømtilkoblingen kommer ut fra taket. **OBS! IKKE koble til strømmen mens du monterer!** (Fig. 47 & 48)



FIGURE 47



FIGURE 48

9). Koble til alle pluggene oppe på taket.

1> Plugg inn ifølge de respektive merkene. (Fig. 49 – 53)

2> Koble sammen CTRL pluggen fra kontroll boksen, med CTRL pluggen fra kontrollpanelet og skru på. (Fig. 54)

3> Plugg buzzeren (signalledningen) (Fig. 55)



FIGURE 49



FIGURE 50

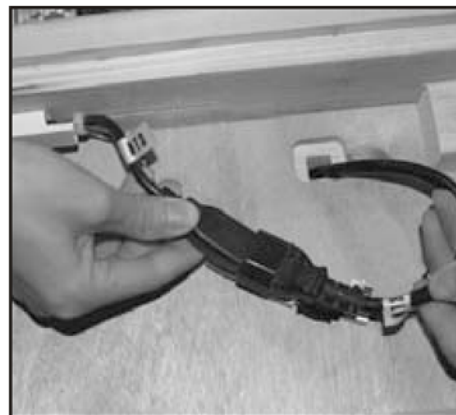


FIGURE 51



FIGURE 52



FIGURE 53

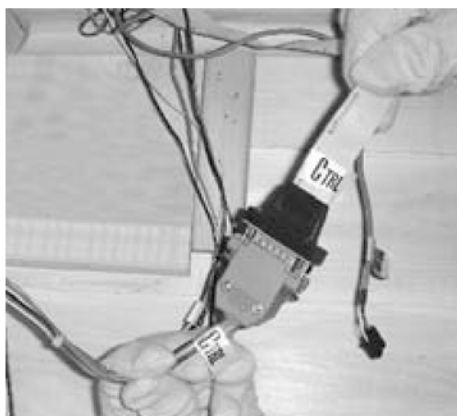


FIGURE 54

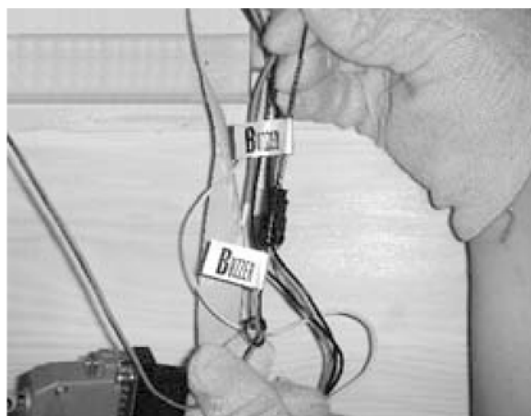


FIGURE 55

10). Installer CD/RADIO.

CD/SIG kobling. Koble sammen alle ledningene riktig ifølge merkingen og formen på pluggene.

CD/RADIO	CD-POWER	FAN-POWER	L/SPEAKER	R/SPEAKER	ANTENNA	FAN ON TOP	
----------	----------	-----------	-----------	-----------	---------	------------	--

CD/RADIO - CD POWER – VIFTE POWER – Venstre høyttaler – Høyre høyttaler – antenne – Vifte på toppen

Forts. Installer CD/RADIO.

- 1> Skru av låsen på toppen av CD spilleren, og putt inn CD spilleren fra fronten.
- 2> Sett opp holderen (Fig. 56)
- 3> Plugg inn CD/radio strømkobling (Fig. 57)
- 4> Plugg inn koblingen l/høyttaler r/høyttaler (Fig. 58 & 59)
- 5> Plugg i antennen (Fig. 60)



FIGURE 56



FIGURE 57



FIGURE 58

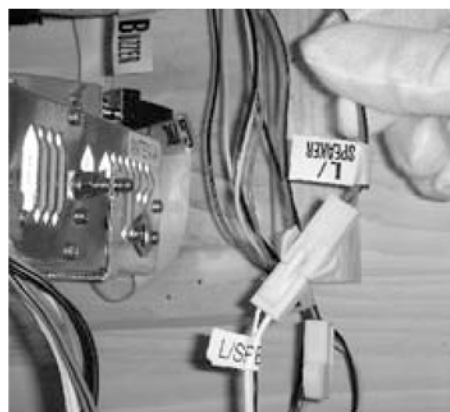


FIGURE 59

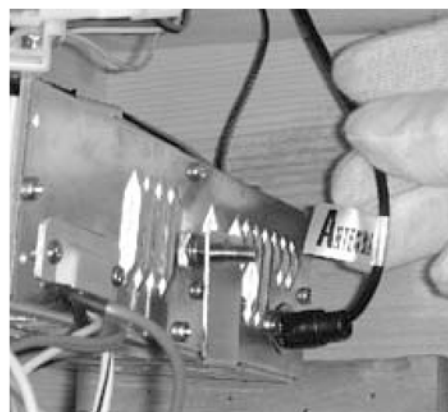


FIGURE 60

11). Installer temperatur sensoren.

Etter at du har installert all de ovennevnte pluggene, går du inn i saunaen. Her skal du ta bort tapen fra temperatur sensoren, og gjøre den vertikal med taket (Fig. 61)



FIGURE 61



FIGURE 62

12). Legg på dekselet oppå taket.

Løft opp dekselet som skal være oppå taket. Dra ut strømledningen gjennom det runde hullet i dekselet, og legg forsiktig på plass dekselet. Når de fire hjørnene er på plass, kan du forsiktig trykke de på plass. (Fig. 63 & 64)



FIGURE 63



FIGURE 64

Nå er din nye IR sauna klar til bruk.

Bruksanvisning

Merknad: Før strømmen settes på vennligst sjekk og bekreft at koblinger til kontroll boks, ovner, CD/Radio, temperatursensor etc. er god og korrekt. Strømtilførselen til saunaen skal være 230V, 50~60Hz og jordet, dette må sjekkes.

1. Tilkobling av strøm

Sett strømledning inn i jordet stikkontakt.

2. Skru på saunaen (power on)

Press *POWER ON/OFF* én gang på det innvendige eller utvendige kontrollpanelet. Kontrollpanelet aktiveres, *TIME DISPLAY* (tidsuret) viser 90 min og blinker. *TEMPERATURE DISPLAY* (temperaturanvisning) viser 66C og blinker. Hvis du trykker *POWER ON/OFF* igjen, skrues saunaen av og kontrollpanelet blir dødt.

3. Setting av varmetid

Når saunaen er på (kontrollpanel aktiv) trykk på *TIME* ▲ eller ▼ for å øke eller senke varmetiden (antall minutt ter ovnene skal varme). Hvis du holder knappene (opp eller ned) inne mer enn 2 sekunder vil tallet endre seg hurtig. Når ønsket tid er satt vent i 5 sekunder, så er tiden memorisert/satt (tiden du nå har satt vil bli vist neste gang du starter saunaen).

Når saunaen er aktivert/på (se punkt 6) vil tiden telle ned 1 og 1 minutt. Når det gjenstår 5 minutter vil det komme en advarsel-lyd som varer 15 sekunder og tidsuret vil blinke. CD-spilleren vil også stoppe. Under disse 15 sekunn dene kan du trykke på en av opp/ned knappene på *TIME* for å starte tiden på nytt fra innstilt varmetid. Hvis du ikke trykker på noen av knappene CD-spiller vil kobles på igjen innen utgangen av disse 15 sekunder og saunaen fortsetter til tidsuret viser 0. Saunaen vil nå automatisk skru seg av.

4. Veksle mellom F og C (Farenheight og Celsius)

Når strøm er på kan du velge om temperatur skal vises i Celsius eller Farenheight ved å klikke på *C/F* knappen. *TEMPERATURE DISPLAY* vil endres til å vises i C eller F.

5. Setting av varme temperatur

Når saunaen er på (se punkt 2) trykk på *TEMPERATURE* knappen ▲ eller ▼ for å øke eller senke ønsket temperatur. Temperaturen vil økes/senkes med 1 grad for hvert trykk. Hvis du holder knappen inne mer enn 2 sekunder så vil temperatur-tallet endres hurtig. Når ønsket temperatur er satt vent i 5 sekunder og temperaturr tallet vil slutte å blinke. Nå er ønsket temperatur memorisert/satt (temperaturen du nå har satt vil bli vist neste gang du starter saunaen).

6. Starte og stoppe varming

Når saunaen er på (se punkt 2) trykk på *WORK START/STOP* knappen én gang. *WORK* og *HEAT* lys er nå på, og ovnene vil starte å varme opp til temperatur som er satt i punkt 5. (Trykker du på knappen en gang til vil ovnene slutte å varme, *WORK* og *HEAT* lys slutter å lyse).

I tabellen under vises hvor lang tid det vil ta å nå gitte temperaturer (tatt i betraktning av rommet saunaen står i er ca. 30C. Tidene, oppgitt i minutter, er veiledende). Oppvarmingen vil ta lenger tid for lavere romtemperaa turer. Hvis saunaen står i f.eks. kald kjeller anbefales det å bruke gummilister til å kle rundt glassdøren for å gjøre den tettere (minske trekken).

Sauna temperatur	40°C(104°F)	50°C(122°F)	55°C(131°F)	60°C(140°F)	66°C(150.8°F)
Oppvarmingstid	5~7	17~19	23~25	31~33	43~45

Når varmen i saunaen har nådd innstilt temperatur vil kontrollpanelet sørge for at ovnene slutter å varme. *WORK* lys er på, *HEATER* lys er av. Når temperaturen i saunaen synker med 2 grader vil kontrollpanelet automatisk starte ovnene igjen til temperaturen igjen når innstilt temperatur. Denne automatikken vil sørge for at temperaturen i saunaen til enhver tid er rundt innstilt temperatur (punkt 5).

7. Innvendig leselampe (noen modeller med taklampe)

1) Kun leselampe: Trykk på *LIGHT ON/OFF* én gang for å sette lys på. Trykk igjen for å skru lys av.

2) Leselampe og taklampe: Trykk på *READING LAMP ON/OFF* for å sette leselampe på og av; trykk på *ROOF LAMP ON/OFF* for å skru taklampe på og av.

Bruksanvisning forts.

8. Hvordan bruke CD/Radio-spiller (fjernkontroll medfølger ikke på våre sauna)

Trykk på knappen *PWR* for å skru på CD/Radio spilleren.

1) Radio: Trykk på knappen *BAND* for å velge FM/AM frekvens på radioen. Bemerk: Når du lytter på radioen vennligst ta antennen ut gjennom topplaten på saunataket for å få optimalt signal (hvis dette ikke er gjort allerede). Trykk på knappen *LOC/RPT* for å velge mottagelseevnen på fjern eller nær radio. Vri på hjulet *TUN* for å endre frekvens og velge radio kanal.

2) CD: Sett i CD-plate korrekt øverst på CD/Radio-spilleren (CD-platens sporside ned). Trykk på knappen ►/|| for å spille musikken. Trykk på igjen på ►/|| for å stoppe musikken.

Når CD avspilles trykk på ◀◀ for å spole ett spor tilbake. For å spole ett spor frem trykk på knappen ►►

Knappen *SEL* er for å endre lydeffekt. Etter ett trykk på *SEL*, trykk på *VUP* eller *VDN* for å endre styrken.

Trykk flere ganger på *SEL* for vekselvis kunne endre *volum - lav volum - høy volum - balanse - volume*.

Trykk på knappen *LUD/RDM* for å forsterke bass effekten (*LUD*). Hold knappen inne i 2 sekunder for å velge/aktivere tilfeldig spor-rekkefølge (*RDM*) på CD.

Når CD avspilles trykk på *LOC/RPT* for å velge playback funksjoner.

Når CD avspilles trykk på *MO/INT* for å høre første 10 sekunder av hvert spor/låt på CD.

Når radio er på trykk på *MO/INT* for å veksle mellom mono og stereo.

CLK er for å endre klokken; Trykk i 2 sekunder til tiden blinker i displayet, trykk på knappen ◀◀ for å endre timer, trykk på ►► for å endre minutter.

Knappen *EQ* (equalizing pulse) endrer lyd/audio frekvensen, for å få en bra tonekvalitet.

MUTE demper lyden.

Ved å trykke på knappen *REL* kan du ta av (demontere) CD kontrollpanelet.

Tips på bruken av saunaen

1) Hvis du tar en varm dusj/bad rett før du skal sitte i saunaen, vil du antakelig svette mer og føle deg mer komfortabel. Husk å tørke deg godt før du går inn i saunaen.

2) Drikk litt vann før, under og etter sauna-tiden for å opprettholde væskebalansen i kroppen.

3) For maksimal komfort juster temperaturen slik at du har det mest mulig behagelig, evt. åpne ventilasjonsluken i taket eller sett døren litt opp for å få frisk luft inn.

4) Bruk minst 2-3 håndkler. Sitt på et håndkle som er brettet flere ganger (som en pute). Legg et annet håndkle på gulvet for å absorbere svette fra bein-/føttene. Et tredje håndkle liggende over kneene, håndklet brukes til å tørke bort overflødig svette fra kroppen.

5) I startfasen på en forkjølelse/influensa kan du med fordel øke sauna-bruken da det kan styrke immunforsvaret ytterligere og dermed redusere økningen av virus.

6) For å løse opp ømme og vonde muskler raskere anbefales det at du masserer disse musklene samtidig som du sitter i saunaen.

7) For å behandle ankler og føtter mer effektivt kan du heve disse og plassere de nærmere en ovn for å oppnå en dypere varmeeffekt.

8) For å nyttiggjøre saunaens varme terapieffekt putt gjerne olje eller annen krembehandling i håret og surr inn med håndkle. Når sauna-tiden er over, rens og vask håret grundig.

9) Du kan dra fordel av den avslappende og beroliggende effekt saunaen gir ved å få deg litt søvn etterpå. Den rolige og avslappende tilstanden en sauna-time gir vil hjelpe deg å sove lettere og bedre.

10) Når du har sittet i saunaen (> 10min), og ovnene skrues av, ikke gå rett i dusjen! Siden kroppen nå er blitt oppvarmet vil den fortsette å svette selv om ingen ovner er på. Sitt litt til i saunaen med døren åpen og la kroppen svette litt til mens den nedkjøles. Når du føler at kroppen er nok avkjølt, gå og ta en varm (eller kald) dusj for å rense/vaske bort kroppen for svette.

Sikkerhetsinstrukser

1. Les og følg alle instruksjoner/anvisninger nøye for du bruker saunaen for første gang.

2. Ved installasjon og bruk av elektrisk utstyr skal standard/vanlige forholdsregler bli fulgt.

3. For å redusere faren for skader, tillat aldri at barn alene bruker saunaen uten tilsyn av voksne.

4. Ikke trene hardt rett etter at du har brukt saunaen. Vent minst 30 minutter slik at kroppen får kjølet seg ned først.

5. Gravide (eller muligens gravide) bør og skal kontakte lege før en bruker infrarød sauna. Overdreven temperatur medfører en høy risiko for å tilføre skade særlig i den første tiden i en graviditet.

6. Hypertermi fare: Normal kroppstemperatur skal ikke overstige 39C (103F). Symptomer på hypertermi er svimmelhet, døsighet, søvnighet, og besvimelse. Effekten av hypertermi kan være mangel på oppfattelse av varme, fysisk udugelighet til å forlate saunaen, ikke være klar over overhengende fare. Høy sauna temperatur er ikke å anbefale.

7. Bruk av alkohol, narkotika eller andre medikamenter før eller under bruk av sauna kan medføre bevisstløshet.

8. Personer med stor fedme, eller personer som hjertefeil, lavt eller høyt blodtrykk, kretsløpssystem problemer, eller diabetes bør konsultere med lege før man bruker sauna.

Sikkerhetsinstrukser forts.

9. Personer som bruker medikamenter bør konsultere med legen før man bruker sauna da noen medikamenter kan medføre søvnighet mens andre kan påvirke hjerterefrekvensen, blodtrykk eller blodsirkulasjon.
10. Tren med måte før og etter bruk av sauna. La kroppen hvile minst 30 min. etter sauna-bruk før man iverksetter hard trening.
11. Sov aldri i saunaen når den står på.
12. Bruk ikke rengjøringsmidler på saunaens interiør da dette kan skade treverket, ovner m.m.
13. Ikke samle opp, eller oppbevar ting/objekter på taket eller inne i saunaen.
14. Hvis strømledningen blir skadet må den snarest bli erstattet med ny ledning (ny strømledning kan kjøpes av leverandøren). Hvis strømledningen blir overopphetet kan elektrisk utstyr til saunaen bli skadet, vennligst ta kontakt med leverandøren snarest. Ta strømledning ut av støpsel øyeblikkelig for å unngå større ødeleggelser.
15. Bruk ikke saunaen under tordenvær da dette kan medføre elektriske støt.
16. Ikke trykk hurtig på ON/OFF knappen til POWER eller andre knapper på kontrollpanelet da dette lett kan ødelegge elektrisk utstyr. Garantien dekker ikke slikt misbruk.
17. Hold hendene tørre når du setter i strøm i stikkontakt, og andre strømførende ledninger. Aldri bruk kontrollpanel med våte hender, eller ha våte føtter da dette kan medføre elektrisk støt. Fingrer skal ikke berøre metallpinner på strømledninger.
18. Ikke utfør større reparasjoner selv uten å først ha konsultert med leverandøren. Elektriske reparasjoner skal kun utføres av fagpersoner. Ved bytte/reparasjoner av elektrisk utstyr skal strømmen være frakoblet. Garantien dekker ikke skade påført pga. inkompetanse.
19. Sørg for at det er nok spenning/Ampere på kursen saunaen benytter. For lav spenning kan føre til overoppheting, evt. også brann.
20. I saunaer med taklamper vil taklampene være svært varme når disse er på. Berør derfor ikke taklampene da dette kan medføre brannskade på huden/fingrene. La lampene kjøle seg ned (være avslått) i minst 20 minutter før evt. berøring.
21. Ikke hell vann eller annen flytende veske på de infrarøde ovnene, eller slå borti ovnene da dette kan/vil medføre skade/kortslutning med brann som påfølgende risiko. Slik uforsiktighet dekkes ikke av garantien. Vennligst vær nøye på dette punktet!

Sikkerhetsordninger for din sauna

- 1) Ikke bruk saunaen nær vann, f.eks. nær badekar, i våt kjeller eller nær svømmebaseng og lignende.
- 2) Ikke dusj i saunaen. Treverket må holdes så tørt som mulig for å unngå deforming/skade. Ikke hell vann eller annen flytende veske på de infrarøde ovnene og annet elektrisk utstyr.
- 3) Ikke bruk flytende rengjøringsmidler eller spraymidler inne i saunaen. Før rengjøring koble ut strømledningen av stikkontakten, og bruk lettfuktet klut til rengjøring.
- 4) Strømledningen bør være festet til tak/vegg for å unngå at man snubler i ledningen eller annet utstyr ligger mot/oppe på den. Når saunaen ikke benyttes skal strømledningen være utkoblet fra stikkontakt.
- 5) Når reservedeler skal byttes, kontroller at nye deler er lik de originale eller av samme type/merke. Uoriginale deler kan medføre skade på saunaen, elektrisk støt eller brann. Etter reparasjon/bytte av reservedel sjekk nøye at saunaen virker som normalt og tilfredsstillende. Når testingen av alle funksjoner er gjennomført uten feil, kan du igjen bruke saunaen.

Feilsøkingguide

1. Du trykker på knappen LIGHT på kontrollpanelet, men leselampen skrues ikke på.

- Løsning
- 1) Koble fra strømmen på saunaen
 - 2) Før du sjekker lampen, kontroller at lampe deksel ikke er varm. Når/hvis kjølig, da kan du sjekke om lyspæren er defekt.
 - 3) Fjern toppdeksel (TOP COVER) på saunaen.
 - 4) Skru ut muttere på lampedeksel.
 - 5) Fjerne lampeholder/-deksel.
 - 6) Skru ut/fjern lyspæren forsiktig.
 - 7) Erstatt defekt lyspære med ny lyspære med samme volt og watt-styrke, sett den forsiktig på plass.
 - 8) Sett tilbake toppdeksel og fest klæmmene.

2. Når sauna er på men noen ovner varmer ikke. (OBS: Vær klar over at noen ovner har mindre Watt-styrke enn andre og vil derfor varme mindre)

- Løsning
- 1) Ta ut strømledning av veggstøpsel/stikkontakt.
 - 2) Løft av toppdekselet på saunaen (se figur til høyre) for å få tilgang til enheter på taket.
 - 3) Ta/skru ut sikringer i KONTROLL BOKSEN på taket.
Hvis du finner en ødelagt sikring, bytt den ut med en ny sikring av samme type.
 - 4) Hvis ovnen/-e fremdeles ikke varmer etter at sikring/-er er byttet vennligst ta kontakt med leverandøren.



FIGURE 65

Feilsøkingguide forts.

Vennligst ta kontakt med leverandøren hvis du opplever feilene beskrevet under. Ikke forsøk å reparere saunaen selv uten først å ha snakket med leverandøren.

3. Ovn blir rød når strøm er på. Feil på ovn, skru av strømmen umiddelbart. Ovn må skiftes ut.
4. Ovn er ødelagt/skadet. Ovn må ikke benyttes, og må skiftes ut.
5. KONTROLL BOKSEN i taket har unormale egenskaper: som f.eks. blir meget varm, lukter brent eller lager merkelige lyder. Skru av strømmen umiddelbart. Kontakt leverandøren.
6. Strømledning eller andre ledninger/kabler er skadet/defekte. Må ikke benyttes, og skal erstattes med nye ledninger/kontakter/koblinger.

Feilsøkingguide kontrollpanel

7. Ingen display på kontrollpanel.

- Mulige årsaker:
- 1) Ledninger dårlig koblet sammen, og derfor ingen strøm til kontrollpanel.
 - 2) CTRL-forbindelseleddet i KONTROLL BOKSEN i taket er dårlig koblet eller løs.
 - 3) CTRL-kabel er ikke tilkoblet.
 - 4) KONTROLL BOKSEN i taket er skadet/defekt.

8. Kontrollpanel har display men ingen funksjoner virker når du trykker på knapper.

- Mulige årsaker:
- 1) IC inne i KONTROLL BOKSEN virker ikke.
 - 2) Signal kabel er ikke tilkoblet.
 - 3) Relevante koblinger er løse/defekte.

9. Ovner virker og temperatur i sauna stiger, men temperatur på kontrollpanelets display forandres ikke.

- Mulige årsaker:
- 1) Temperatursensor er skadet/defekt.
 - 2) Temperatursensorens nedføring/kabel er ikke tilkoblet.
 - 3) Temperatursensorens nedføring-/kabelkobling er dårlig eller løs.
 - 4) IC inne i KONTROLL BOKSEN virker ikke.

Bemerk: Ta alltid vare på serienummeret som er påskrevet på saunaens frontside og/eller på emballasjen. Serienummeret må alltid oppgis til leverandøren ved evt. reklamasjoner/garantihenvendelser som meldes inn på Kundesenteret (se lenke under).

Garantier: <http://www.sparmax.no/?action=garantier>

Kundesenter: <http://www.sparmax.no/?action=kundesenter>

Sparmax AS
Verkstedveien 48
3516 HØNEFOSS
NORGE

<http://www.sparmax.no>
Tlf: +47 4000 1992